Atelier 1 : Carnet de parents :

Les participants aux ateliers étaient des professionnels, invités à découvrir la pratique du « carnet des parents » (proposée comme son nom l’indique, d’habitude aux parents).

L’idée était qu’ils puissent la proposer à leur tour, à l’avenir, aux parents qu’ils accompagneront dans le cadre de leur activité professionnelle.

Notre atelier était animé par Stéphanie Tanghe, du Campus Santé Mentale Saint-Bernard.

Il se composait de trois parties :

Tout d’abord, un partage d’expérience par Stéphanie qui nous a présenté l’atelier « Carnet de parent », qu’elle propose aux parents, grands-parents, beaux-parents et futurs parents, une fois par mois, dans le cadre du dispositif de soutien aux familles du CSM Saint Bernard. Ce dispositif permet de prendre soin de la dimension parentale et des familles quand le trouble psychique s’impose dans leurs vies.

Ensuite, ce fut au tour des participants, de se prêter au jeu et de découvrir cette pratique, qui, au travers du média du collage et d’autres techniques créatives (coloriage, écriture…) permet une prise de recul vis-à-vis de son expérience, ses difficultés, ses ressources…

Enfin, un tour de table a permis que s’expriment les ressentis des professionnels :

-Possibilité au travers de l’expression créative de s'accorder un autre regard sur soi, sa parentalité, sa boîte à outils de professionnel, mais aussi ce qui contribue à nous ressourcer…

-Un moment pour soi, « dans sa bulle », tout en étant en groupe !

-L’envie de le proposer aux familles accompagnées.

Nous remercions bien chaleureusement Stéphanie, pour ce très riche partage d’expérience qui a su rencontrer l’enthousiasme des professionnels participants.