

DEVENIR PARENTS,
ENTRE VULNÉRABILITÉS
ET RESSOURCES :
PROPOSER UN ACCUEIL
(DU) SINGULIER



Farah Merzguioui



3ème colloque intersectoriel

3 avril 2025 de 9h à 17h

Tournai

Sur le fil de la parentalité...



Infos et inscription sur www.rheseau.be





- des psychologues, psychomotriciens & psychanalystes
- possibilité de venir seul·e, en couple ou en famille
- un accueil collectif, gratuit, anonyme & sans rendez-vous

LES PÂTES AU BEURRE

Un lieu de parole et de partage pour :

- ne pas rester seul·e.s avec vos préoccupations
- reprendre confiance et trouver vos propres repères de parents
- prendre le temps pour retisser les liens dans la famille

OÙ? QUAND?

📍 Bruxelles
Maison des Parents
Atouts Parents
20, rue Dupont
1030 Schaerbeek

→ Train: arrêt Gare du Nord
Tram: 25, 55, 3 & 4 arrêt Gare du Nord
Bus: 14, 20, 57 & 61 arrêt Gare du Nord

📅 Mercredi 9h30-11h30
Jeudi 16h30-18h30

Se renseigner pour
les vacances scolaires

CONTACT



Les Pâtes au Beurre Bruxelles est
porté par le Groupe Santé Josaphat,
centre de planning familial

+32 499 38 75 44
bruxelles@lespatesaubeurre.fr
www.lespatesaubeurre.fr

- 📞 lespatesaubeurrebruxelles
- 📍 lespatesaubeurrebruxelles

ÊTRE PARENTS, C'EST...



Écoutez « Être parents, c'est... »,
le **PODCAST** qui donne la parole
aux parents d'aujourd'hui.

Tous les 15 jours, des parents y témoignent
de leur quotidien, de leur émerveillement
mais aussi de leurs doutes et de leurs peines.



www.yapaka.be/page/podcasts/parents

le
ligueur

yapaka.be
Une action de la fédération Wallonie-Bruxelles

Création d'une fresque par un collectif de parents - enfants



Exposition « Esprit – Tête »



groupe santé josaphat
centre de planning familial

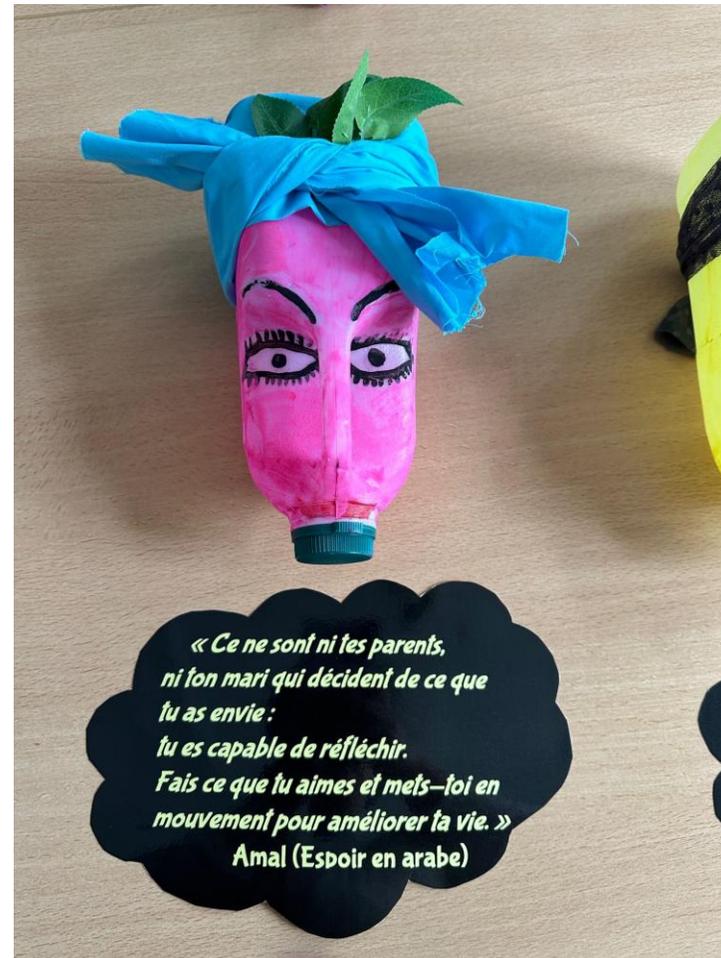
EXPOSITION « ESPRIT-TÊTE »

”L’être vivant se métamorphose, comme cette bouteille en plastique vide qui est devenue un visage humain. Chaque épreuve de vie est un pas vers la transformation et la (re)construction de soi.

À travers les marionnettes qu’elles ont créées, les femmes du Groupe BAG souhaitent transmettre un message à leurs enfants et aux enfants du monde à partir de leurs histoires de vie.

Ce travail d’atelier upcycling a permis de se questionner, de prendre conscience des schémas familiaux qui se répètent et qui parfois enferment.”

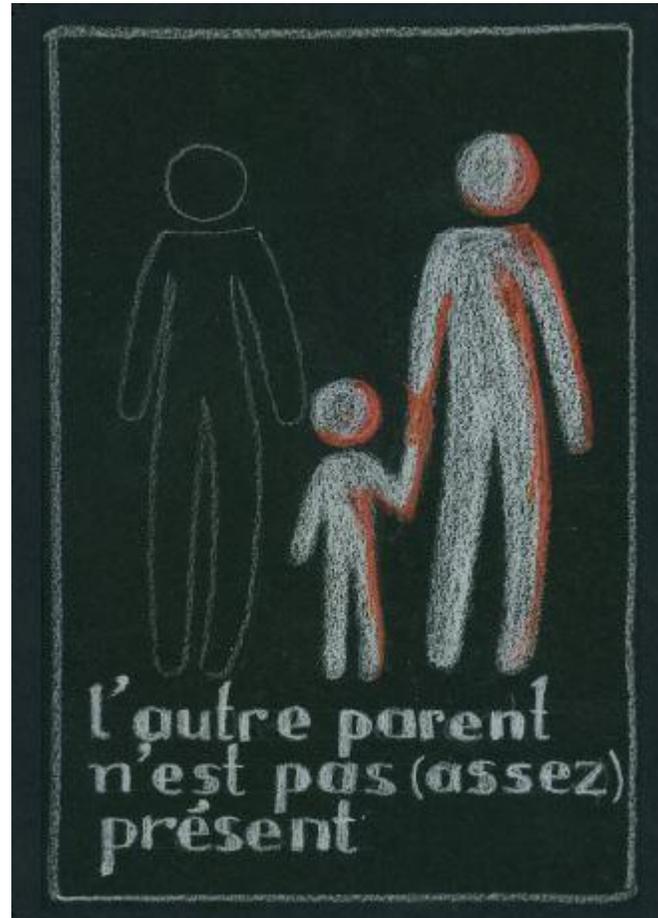
L’initiative du Groupe Santé Josaphat soutenue par Festival Arts-Alpha 2023



Exposition au centre culturel



Création d'un outil de transmission : 15 cartes thématiques



Ressources Relationnelles

j'aime donner
et recevoir
de l'affection

je négocie
et je fais
des compromis

je dis ce qui me
dérange aux
personnes concernées

je suis capable
de dire "non"

je choisis le bon
moment pour
aborder certaines
questions

je reconnais mes
émotions et je
peux les exprimer

je fais des
demandes claires
aux autres

je sais communiquer
avec humour

Ressources Valeurs/transmissions

je choisis ce que je
veux transmettre
à mes enfants

je vis en accord
avec mes valeurs
(même si elles sont
différentes de celles
des autres)

je me donne le
droit de remettre
en question ce que
j'ai appris

Merci pour votre attention !